

# 100 km Indoor-Mega-Marsch

16. & 17.11.19

zugunsten der  
Twistringer  
Kirchenjugend

IM **aktiv**  **vital** IN TWISTRINGEN

**4 ENGEL  
LAUFEN  
4 x 100 KM  
FÜR DEN  
GUTEN ZWECK**



*Beim Mega-Marsch  
sind alle willkommen*

**RUND UM DIE UHR GEHT ES  
UM DEN GUTEN ZWECK –  
MIT SPIEL, SPASS UND SPORT!  
SEI DABEI! MACH MIT!**

**aktiv & vital  
Gesundheitszentrum  
Industriestr. 14  
27239 Twistringen**

Am Samstag, den 16. November 2019 fällt um 12.00 Uhr der Startschuss für den Indoor-Mega-Marsch unserer 4 Engel im aktiv & vital Gesundheitszentrum in Twistringen.

Begleitet von einem vielfältigen Rahmenprogramm, das schon mit einer ökumenischen Andacht am „Tisch des Herrn“ um 11.00 Uhr am Centralplatz startet, möchten die Vier jeweils innerhalb von 24 Stunden 100 km auf Laufbändern zurücklegen – ein fünftes Laufband steht für Gäste zur Verfügung. Hier können Interessierte mitmachen, die dann pro gelaufenen/gewalkten Kilometer 1,00 EUR für die evangelische und katholische Jugend zahlen.

Zudem ist der Saunabereich 24h geöffnet und kann gegen eine Gebühr von 7,50 EUR pro Nutzer für den guten Zweck genutzt werden.

[www.tisch-des-herrn.de](http://www.tisch-des-herrn.de)

**SPENDENKONTO:**  
KATHOLISCHE KIRCHE ST. ANNA  
IBAN: DE28 2806 4179 0810 2643 06  
STICHWORT: ÖKUMENE-MEGA-MARSCH

**MIT TOLLEM PROGRAMM**

**SIEHE RÜCKSEITE!**



# Programm

15. November, Zeit	Programmpunkt
19:00 Uhr	Eberhard Ginger (MdB) im Bürgerdialog: Ehrenamt – Herausforderung für die Zukunft im ländlichen Raum
16. November, Zeit	Programmpunkt
11:00 – 11:30 Uhr	Andacht am „Tisch des Herrn“ (Centralplatz)
12:00 Uhr	Startschuss im aktiv & vital Gesundheitszentrum
12:00 – 12:45 Uhr	Bürgermeister Jens Bley liest sein liebstes Kinderbuch
14:15 – 15:00 Uhr	Pele Sicherheitsschule – Vorführung
15:00 – 16:30 Uhr	„Schnack mit den Pastoren“ zu aktuellen Fragen der Kirchen und Ökumene
17:00 – 18:00 Uhr	Pele Sicherheitsschule – „Kids for Kids for Benefiz“
19:30 – 20:45 Uhr	Indien/Brasilien – Kirchen im Ausland
19:00	Beverino – Weine testen
20:45 – 22:30 Uhr	Kurse: Spinning & Bauch-Beine-Po*
22:30 – 00:00 Uhr	Singen mit Mocky – „Ökumenisches Rudelsingen“
17. November, Zeit	Programmpunkt
00:00 – 00:30 Uhr	Mitternachtsandacht
00:30 – 02:00 Uhr	Blacktron – „Nacht-Mucke“
02:00 – 07:00 Uhr	Ökumenische Filmnacht
09:00 – 09:45 Uhr	Pele – „Du willst ja gar nicht abnehmen“
10:00 – 11:00 Uhr	Pele – Sicherheitstraining für Frauen
11:00 – 11:45 Uhr	Journalist Niklas Golitschek stellt das Buch „Mein Freund!“ für die Initiative „Signal of Solidarity“ vor
12:00 Uhr	Ankunft der 4 Engel – kurze Andacht
Danach	Gemütliches Beisammensein – Ausklang



\* um Voranmeldung im Studio oder unter 04243-501920 wird gebeten.  
Teilnahmegebühr: 3,00 EUR für den guten Zweck.

**AUSSERDEM... IMMER MAL WIEDER: EIN KLEINER IMPULS FÜR KOPF & HERZ · WER DIE ENGEL SPORTLICH UNTERSTÜTZEN WILL, DARF GERNE MITTRAINIEREN · HÜPFBURG FÜR DIE JÜNGSTEN GÄSTE · SAMSTAGNACHMITTAG KAFFEE & KUCHEN VON DEN MARHORSTER FRAUEN · SAMSTAGABEND BRATWURST VOM GRILL UND AUCH DAS NOCH: VERKAUF VON REGIONALEN UND ÜBERREGIONALEN PRODUKTEN – FAIR GEHANDELT! INKLUSIVE EINER SPENDE FÜR DEN GUTEN ZWECK! DER GUTE ZWECK? UNTERSTÜTZUNG DER EVANGELISCHEN UND KATHOLISCHEN JUGEND IN TWISTRINGEN**