



Sommerkursplan Goldenstedt, gültig ab dem 01.05.2018

| <i>Montag</i> | <i>Dienstag</i> | <i>Mittwoch</i> | <i>Donnerstag</i> | <i>Freitag</i> |
|---|-----------------|---|--|----------------|
| | | | | |
| | | | | |
| Bodystyling 18.30 Uhr 55 Minuten | | | Faszien Training 18.00 Uhr 45 Min | |
| | | Spinning 19:00 Uhr 55 Minuten  | | |

*Alle Kurszeiten sind inklusive der Auf- und Abbaueiten. Zur Teilnahme an den einzelnen Kursen bitten wir sich in die Teilnehmerlisten einzutragen und bei nicht Teilnahme bitte unbedingt telefonisch abzusagen damit der Platz für Nachrücker frei wird. Nachrücker werden direkt von den Trainern telefonisch informiert. Informationen zu den Kursen gibt es u.a. telefonisch unter: **04444-204377!***