



## Sommerkursplan Twistringens, gültig ab dem 01.05.2018

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<b>Pump</b> 17.30 Uhr 45 Minuten	<b>Faszien Training</b> 18.00 Uhr 45 Min		<b>Full Body Train</b> 17.30 Uhr 45 Minuten	
<b>Bodystyling</b> 18.30 Uhr 55 Minuten	<b>Spinning</b> 19.00 Uhr 75 Minuten 			

Alle Kurszeiten sind inklusive der Auf- und Abbaueiten. Zur Teilnahme an den einzelnen Kursen bitten wir sich in die Teilnehmerlisten einzutragen und bei nicht Teilnahme bitte unbedingt telefonisch abzusagen damit der Platz für Nachrücker frei wird. Nachrücker werden direkt von den Trainern telefonisch informiert.

Informationen zu den Kursen gibt es u.a. telefonisch unter: **04243-501920!**