





Kursplan Twistring, gültig ab dem 26.11.2018

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Pump 17.30 Uhr 45 Minuten			Full Body Train 17.30 Uhr 45 Minuten	
Bodystyling 18.30 Uhr 55 Minuten	Spinning 19.00 Uhr 75 Minuten 	Bauch – Beine - Po 19.00 Uhr 45 Minuten Die Anmeldung zu diesem Kurs ist für 9 Kurstage gültig! Kursbeginn bitte im Service erfragen.	Spinning 18:30Uhr 60 Minuten 	

Alle Kurszeiten sind inklusive der Auf- und Abbauzeiten. Zur Teilnahme an den einzelnen Kursen bitten wir sich in die Teilnehmerlisten einzutragen und bei nicht Teilnahme bitte unbedingt telefonisch abzusagen damit der Platz für Nachrücker frei wird. Nachrücker werden direkt von den Trainern telefonisch informiert. Informationen zu den Kursen gibt es u.a. telefonisch unter: **04243-501920!**